



Soltero otra vez. Jesús, en la pista de la discoteca Cha Cha de Madrid. Se divorció tras 33 años casado.

DIVORCIO "EXPRESS" A LOS SESENTA

El fenómeno de la ruptura matrimonial también les afecta. Casi 5.000 parejas de mayores de 60 se han deshecho en el último año. El caso de Jesús comenzó con la inapetencia sexual de su mujer: ¿Cómo proyectan su nueva vida los abuelos? Por Aurora G. Mateache Fotografía de Ricardo Casas

A Lola no le gustaban los pescaderos. Se mareaba con sólo oler sus botas amarillentas de trabajo. "Jamás saldré con ninguno", sentenciaba a lo Escarlata O'Hara, pasada de lustros, en los mañaneros setenteros. Le gustaban al os y con apariencia. "¿Pero qué haces con ese?", le espetaron sus amigas cuando la vieron del brazo de Jesús por la calle.

Lola se casó con Jesús haciendo caso omiso a los lastres amenazantes: "Era feo, bajito, calvo, y me colgaba el teléfono cuando discutíamos", confiesa quien ahora es su ex. Estaba enamorada. Y hay una prueba fehaciente: Jesús era pescadero.

Tres hijos, unas bodas de plata, un piso en Madrid y un apartamento en la playa... Tras 33 años de matrimonio, todos los pro-

nósticos apuntaban a que la toledana Dolores Rodríguez y el segoviano Jesús Bocos iban a envejecer juntos. Hace dos años, con 61 primaveras cada uno, decidieron separar sus vidas.

Su divorcio forma parte de los 3.742 que se produjeron en 2006 entre personas mayores de 60 años; que junto con los 1.099 separaciones, sumaron 4.841 casos (en to-

tal, hubo 145.745 rupturas, lo que supone un 3,4%). Según el Instituto Nacional de Estadística, un incremento del 25,15% respecto a 2005. ¿Qué está cambiando en la sociedad para que estos miles de personas sobradas de madurez quieran abrazar la senectud en soledad?

Facilidades del actual *divorcio express*, una cada vez mayor calidad de vida y una...

COORDINACIÓN: IVAN MARTÍNEZ-CUBELLS

**"LA MUJER SE
QUITA DE ENCI-
MA AL MARIDO
MANDÁNDOLE
CON LA BOLSA A
QUE COMPRE
PAN, HUEVOS...
ES EL SÍNDROME
DEL HOMBRE-
BOLSA", EXPLICA
EL EXPERTO**

días contados, dentro de poco dejará de sorprender. Durante la entrevista una sola idea emerge continuamente de su cabeza como carne cediza de su matrimonio: la frigidez de Lola. "Pensaba que ella era tan fría de novios por la represión que había entonces a la hora de mostrar los sentimientos en la calle, pero una vez casados tampoco era cariñosa conmigo", explica. No sólo estaba cansado de tirar de la cuerda en eso. "Si íbamos a comprar un mueble para el dormitorio, siempre era lo que yo decía. No tenía decisión. No sólo eliges a tu marido para que te mantenga y te lleve de vacaciones. Porque eso sí, para derrochar dinero comprándose ropa sí que tenía decisión".

El exmatrimonio se conoció una tarde de invierno en el Real Club de la plaza madrileña de Isabel II. Coincidieron en la misma mesa de amigos, y Jesús sacó rápidamente a bailar a la toledana. "Me atrajo físicamente. Luego fui descubriendo que era muy buena persona, y la vi como mi futura mujer y madre de mis hijos", comenta con seguridad y sin titubeos. Tiene muy claro por qué fracasó su matrimonio, y acepta su nueva soltería como una fase más de su vida, sin dramas. Aparentemente.

Lola no reniega de su poco apetito sexual, pero lo coloca a partir de sus 48 años, cuando le vino la menopausia. "No tenía ganas, encima me entraban sofocos y por la noche dormía apenas con una sábana. A él le ponía edredón, y entonces decía que lo hacía adrede para que no se me acercara", dice.

Quizá las conclusiones de Jesús fueran el resultado de un desquiciamiento acumulado

tolerancia social más amplia son las respuestas que mantienen sociólogos y psicólogos.

Jesús no sabe de estadísticas ni de encuestas. Tampoco sabe que está subido al carro de un fenómeno social que avanza tan deprisa que tiene los

PAUTAS PARA MEJORAR LA CONVIVENCIA MATRIMONIAL

- Mayor **comunicación** en la pareja. Según la experiencia de los terapeutas, falta en la mayoría de las parejas que tienen problemas.
- En el momento en que haya una crisis y se haya tratado entre los dos, buscar **soluciones inmediatas**.
- Evitar la **monotonía**: seguir "creciendo" con proyectos diferentes.
- Llegar a una **avanzada edad** con **aficiones** es fundamental, y fortalece la relación si son comunes a los dos.
- Apoyarse en las **amistades y familiares**: aportan diferentes puntos de vista a los problemas y "oxigenan".
- En caso de no poder solucionar una situación de crisis entre los dos, acudir a la **ayuda de un profesional**.

por la falta de relaciones íntimas en su matrimonio, pero es difícil juzgarle. A los 33 años se hizo la vasectomía porque su mujer le dijo que no quería tener más hijos. Y nada cambió después.

El caso Jesús-Lola no es aislado. De hecho, el desfase de apetito sexual en una pareja y las infidelidades son el motivo de ruptura más habitual entre los jubilados de 60. Además de la monotonía, poca vida social, falta de hobbies y de comunicación, según los expertos.

Sin dirigirse la palabra. Esto último fue lo que terminó con el matrimonio de Lola y Jesús. Se quedó mudo puertas adentro. Fuera de casa era otra cosa. Jesús mataba la tensión yendo a bailar, y Lola cayendo en depresiones. No todo el problema vino por parte de ella. "Mentiroso, manipulador, posesivo y orgulloso" son algunos de los calificativos que le concede. "Él se iba por ahí y me tenía en casa de criada. Cuando llegaba no me hablaba", comenta indignada.

Como mujer tradicional, sin embargo, defiende con orgullo que es de un solo hombre. De Jesús. Todavía coqueta a sus 63 años, su carta de presentación de pulseras, anillos, collares y abundante sombra azul en los párpados confunde con sus continuos gestos que necesita para tener seguridad al hablar. Seguridad que se desinfla y desemboca en periódicos suspiros para coger resuello. Le sigue aceptando, a pesar de sus infidelidades.

¿Por qué estos asentados matrimonios, que ya tienen más que asimilado soportar que el otro se deje el champú abierto en la bañera, y algunos hasta han superado los primeros gaites de los nietos, deciden separarse? ¿Por qué no antes? "Por los hijos. Una vez están situados y no dependen de ellos, los problemas conyugales se ven cristalinos", argumenta Antonio Acevedo, abogado de familia con un currículum de 5.000 juicios de divorcios. "La causa troncal de toda ruptura es la pérdida de cariño. Otro aspecto fundamental es el **divorcio express**. Es mucho más sencillo y menos violento. Si hay mutuo acuerdo, en un mes te has divorciado, y si es por lo contencioso, en

tres meses", comenta este experto. Tras derrogarse en 2005 el divorcio causal, no es necesario exponer los motivos de una ruptura matrimonial, ni un requisito la aprobación del otro cónyuge para poner fin a un matrimonio. "Las mujeres son las que presentan más demandas de divorcio. Tienen mayor capacidad de decisión. El hombre es menos fiel en la relación, pero más fiel al proyecto que empezaron en su día", añade.

Myriam Fernández, socióloga, explica que es debido a que la mujer tiene una configuración emocional menos dependiente que la del varón, por un sencillo motivo: "Estamos acostumbradas a gestionar la administración de las cosas y organizar, en cambio el hombre, no". Fernández se refiere también al síndrome "hombre-bolsa". La conflictividad en los mayores tras la jubilación del hombre se manifiesta en el tiempo que pasan en compañía. "Antes no estaban acostumbrados a pasar tanto tiempo juntos, y la mujer que ha estado al frente del hogar no soporta que su marido se inmiscuya en sus labores, y se lo quita de encima mandándole con la bolsa a que compre pan, leche, huevos... Y así se entretenga", asegura.

No obstante, en caso de que el divorcio haya sido planteado por el hombre, la mujer es más frágil. "La parte abandonada se siente desvalida y con pocos recursos, con sentimiento de pérdida y rechazo. Es más fácil que la mujer caiga en depresión", manifiesta la psicóloga Virginia Rodrigo del Solar, terapeuta del Centro de Psicología Bilbao.

En estado de "shock". Pilar Torres, jienense de 78 años, se encuentra bajo medicación por numerosos episodios de taquicardia desde que su marido le pidió el divorcio a los 68 años. Ahora no quiere ni hablar de volver con él, ni de tener una nueva relación. "Estoy en un centro de mayores, nos juntamos las amigas, jugamos a las cartas, hacemos excursiones y hasta aprendemos inglés", dice animada.

Lola también se entretiene con actividades. Convencida por una amiga, acude todas las tardes a partir de las ocho a un local de Madrid donde se ubica la asociación de separados y divorciados ASEMA, que tiene registradas 100 personas de

¿POR QUÉ SE DIVORCIAN MÁS LOS MAYORES?

ACEPTACIÓN SOCIAL. Hoy en día está mejor visto que cualquiera se separe o divorcie, independientemente de la edad.

HIJOS. Educados en un sistema democrático, son más capaces de entender que sus padres no sean felices juntos y tomen la decisión de terminar su unión conyugal.

ESPERANZA DE VIDA. A los 60 años se sigue siendo joven hoy en día debido, entre otras cuestiones, a la mejora de la calidad de vida.

MUJER. Cuenta con mayor independencia económica, lo que le permite tomar la decisión de separarse sin miedo.

APOYOS. Existen más ayudas económicas y sociales (asociaciones, centros...) para la gente que no tiene recursos propios.

60 años de media. Organizan obras de teatro, clases de sevillanas, partidas de cartas, recitan poesía, cantan... Y también se vuelven a enamorar. "Al principio lo pasé mal, pero me sentí vivo y conocí a Mari. No me planteo volver a casarme, pero estamos muy bien", revela Manuel Frías de 61 años, jubilado y divorciado hace un año.

Este espíritu es reflejo de que la calidad de vida de los mayores ha mejorado considerablemente. No sienten la llamada del retiro y la tranquilidad para ultimar sus días. "Estoy muerto en vida" o "los pocos años que me quedan no los voy a llevar como estos últimos, los voy a disfrutar" son las frases de moda entre los

abuelos divorciados, según la socióloga Fernández. Y tienen motivos para ser optimistas: un estudio de la ONU de 2006 reveló que la esperanza de vida en España es de 79,65 años, una de las más altas del mundo. También la población será la más envejecida del planeta dentro de 35 años.

Que los ancianos cada vez van a tener una mejor calidad de vida es ya un hecho. La población europea está hasta tal punto envejecida que en los mayores de 65 años está instalada la esperanza del Plan de Turismo Español Horizonte 2020. Para ese año, la mitad de la población europea tendrá más de 47 años, y 96 millones de personas más de 65. Lo que significa que los abuelos gastarán más dinero en ocio y habrá un aumento de los servicios dedicados a ellos.

Algunos, como Lola, cambiarían todo eso por volver a tener un hogar. Todavía existe una triste esperanza: según los expertos, aquellos hombres que en los últimos años no han vuelto a tener pareja regresan a su mujer de toda —o casi toda— la vida para encontrar apoyo emocional. "Creo que Jesús está con otra más joven que él, porque le he visto", dice Lola. "Y encima más joven. Claro, como ahora es comercial y tiene un Mercedes, la saca a cenar y a bailar. Cuando no pueda hacer eso, veremos si ella le hace caso". Sabe lo que dice. Ella le quiso con sus botas amarillas. ■



Asesoramiento, en Federación Española de Asociaciones Mixtas de Separados (FEAMSE).

Madrid. Tel.: 91 369 20 70